



Ein **Volley** ist ein Schlag, bei dem du den Ball spielst, bevor er den Boden berührt hat.

Ein **Aufschlag ist fehlerhaft**, wenn:

- der Ball ins Netz fliegt
- der Ball außerhalb des diagonalen Aufschlagfeldes landet
- der Ball in der Kitchen landet
- der Ball oberhalb der Hüfte geschlagen wird
- der Aufschläger auf / über der Grundlinie steht



PICKLEBALL

DIE 5 WICHTIGSTEN REGELN

1. VON UNTEN AUFSCHLAGEN

- Diagonal ins gegenüberliegende Feld.
- Der Aufschlag muss hinter der Kitchen-Linie landen.
- Aufschläger steht hinter der Grundlinie.

2. DOUBLE-BOUNCE-REGEL

Nach dem Aufschlag:

- Der Ball muss beim Gegner einmal aufspringen.
- Der Rückschlag muss ebenfalls einmal aufspringen.

Erst danach sind Volleys erlaubt.

3. KEINE VOLLEYS IN DER KITCHEN

Die Kitchen ist die 2,13 m breite Zone direkt am Netz:

- Der Ball darf dort gespielt werden, wenn er vorher auf dem Boden aufgesprungen ist.

4. PUNKTE NUR BEIM EIGENEN AUFSCHLAG

- Gespielt wird meist bis 11 Punkte.
- Zum Sieg sind 2 Punkte Vorsprung nötig.

5. FEHLER VERMEIDEN

Ein Punkt für den Gegner bei:

- Ball ins Netz
- Ball außerhalb des Feldes
- Volley in der Kitchen
- Verstoß gegen die Double-Bounce-Regel
- Fehlerhaftem Aufschlag